***Nastupující děti***

musí být vyšetřeny dětským lékařem a řádně očkovány. Chráníme tak i ostatní děti před nákazou. Pokud dítě navštěvovalo jiné předškolní zařízení, je očkování jistě v pořádku. Před prvním nástupem do mateřské školy musí dítě vyšetřit dětský lékař - potvrzení s razítkem lékaře je většinou již na přihlášce do mateřské školy, na evidenčním listu být nemusí. Bez potvrzení o zdravotním stavu nemůžeme Vaše dítě přijmout.

**První dny a týdny**

znamenají pro dítě, které bylo dosud v domácí péči, značnou změnu v jeho dosavadním životě. Je to především první změna a každé dítě se jí nepřizpůsobí stejně. Některé děti se rychle spřátelí s novým prostředím i s učitelkami, jiné jsou v prvních dnech smutné, špatně usínají, málo jedí, jsou brzy unavené a snáze i onemocní. V takovém případě však velmi záleží na klidném jednání rodičů i na tom, jak přizpůsobí dosavadní denní režim dítěte programu v mateřské škole, aby se vzájemně doplňovaly. Děti, které přicházejí z jiné MŠ, nemají většinou v novém prostředí vůbec žádné potíže, jsou již zvyklé na větší skupinu vrstevníků, neznámé prostředí i na cizí dospělé osoby.

V mateřské škole se předpokládá již větší samostatnost dětí při jídle a pití, při mytí i oblékání, při udržování osobní čistoty - použití WC. Do MŠ chodí děti již bez plen! Je třeba přizpůsobit oblečení dítěte především všem potřebám denního programu (v teplé místnosti, vycházce do okolí MŠ, hrám na zahradě, v písku i odpolednímu odpočinku), ale také schopnostem a dovednostem dítěte - knoflíky na dobře přístupných místech, šněrování…

**Adaptační režim není pro děti stejný** - každé dítě je individuální. **Doporučujeme** první dny ponechat dítě v mateřské škole cca 2 hodiny - do pobytu venku. Po konzultaci s učitelkou ponechat ve druhém týdnu dítě na celé dopoledne - odchod po obědě domů. Od třetího týdne, pokud je adaptace bez problémů, vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ s odchodem v 15.00 hodin po svačině.

Předejdete mnoha nepříjemnostem, budeme-li vědět co nejvíce o dosavadním vývoji a zvyklostech Vašeho dítěte. Nebojte se sdělit pí. učitelkám i pro Vás nepodstatné věci o dítěti - každé dítě je individuální, jiné. Informujte nás o stravovacích zvyklostech dítěte - co např. vůbec nejí z důvodu, že je mu po tom špatně a zvrací, zda trpí nechutenstvím, zda doma vydatně snídá - pak nebude mít chuť svačit apod. Nebojte se toho, že bychom děti nutili do jídla (jako se to dělávalo dříve)!. Sledujte náš jídelníček, abyste mohli doma vhodně doplnit večeři. A věřte našim zkušenostem - často doma neoblíbené nebo v MŠ zcela neznámé jídlo se naučí dítě v kolektivu ostatních jíst.

**Každé ráno**

doprovázejte své dítě až do mateřské školy a nesvěřujte tento úkol starším nezletilým sourozencům. Nemůže-li matka, dovede dítě do školy otec, babička… Nejde jen o bezpečnost dítěte cestou. V mateřských školách nepracují zdravotní sestry, neprovádí se tedy ranní zdravotní prohlídka. Nakažlivé nemoci se šíří stejně rychle v jakémkoli dětském kolektivu, proto i zde se snažíme každé dítě, podezřelé z nákazy, vyloučit ze styku s ostatními dětmi. Vaší povinností je ráno informovat učitelku o chování dítěte doma, zejména o jakýchkoli odchylkách (nechutenství, zvýšená teplota, bolest hlavy, vyrážka, zvláště pak **řídká stolice a zvracení…). Nepokoušejte se do školky dítě „propašovat“!** Nejenom že poškodíte zdraví vlastního dítěte, ale ohrozíte i děti ostatní. O nemocné dítě nemůže mateřská škola pečovat. V tomto případě budete vyzváni k okamžitému vyzvednutí dítěte z MŠ a návštěvě lékaře. Onemocní-li nakažlivou chorobou někdo jiný ve Vaší rodině, ohlaste to rovněž v MŠ.

**Dostatek času pro dítě**

je to nejdražší, co mu můžete poskytnout. Neprodlužujte proto zbytečně pobyt dítěte v mateřské škole, která mu při nejlepší péči nemůže nahradit citový vztah k rodičům. Dopřejte mu denní společnou procházku, rozhovor, předčítání… Vždyť mateřská škola je doplňkem výchovné péče rodinné.

A ještě Vás o něco prosíme: **NAJDĚTE SI ČAS** i pro dohodu s námi o společném postupu při výchově dítěte a nebojte se otevřeně projevit pracovnicím mateřské školy všechny své pochyby, přání nebo stížnosti. Většině nesrovnalostí a potížím se dá předejít včasnou vzájemnou domluvou.

Na začátku je řečeno, že náš cíl je společný. Společná by měla být i naše cesta k němu.

*Na Vaše dítě i na dobrou spolupráci s Vámi se těší*

*Bc. Renáta Kňapová., ředitelka MŠ  
a kolektiv zaměstnanců*